

Selbsthilfverzeichnis Bonn/Rhein-Sieg-Kreis 2017: Ihr Außenauftritt „EXTERN“

GRUPPENTHEMA : **SUCHTSELBSTHILFEGRUPPE**

GRUPPENNAME: **ALOS-Freundeskreis Bonn Bad Godesberg e.V.**

Die Gruppen der ALOS Freundeskreise sind Gemeinschaften von Suchtbetroffenen und Angehörigen sowie Interessierten, die das Ziel einer freiwilligen, dauerhaften und zufriedenen Abstinenz für alle Abhängigen verbindet. Dazu treffen sich die Teilnehmer in Gesprächskreisen, die in eigener Fachlichkeit moderiert werden.

Die ALOS Freundeskreise für Suchtselbsthilfe sind offen für alle Menschen, die nicht mit Suchtmitteln wie Alkohol, Nikotin oder Medikamenten umgehen können. Auch alle Frauen und Männer, die keine Grenzen beim Spielen, Essen, Arbeiten oder in ihren Beziehungen kennen, sind herzlich willkommen.

Weil süchtiges Verhalten eine Familienkrankheit ist, sind Betroffene, Partner, Kinder und Freunde willkommen und finden in unseren Gruppen Hilfe.

Unsere Merkmale:

- ✓ Alle Teilnehmer/innen sind gleichgestellt
- ✓ Was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe
- ✓ Jeder geht um seiner selbst Willen in die Gruppe
- ✓ Jeder bestimmt über sich selbst
- ✓ Wir sind unabhängig
- ✓ Die Gruppe entscheidet selbstverantwortlich

Unsere Ziele:

- ✓ Konfliktbewältigung
- ✓ Stärkung des Selbstwertgefühls
- ✓ Kommunikationsförderung
- ✓ Förderung des sozialen Verhaltens
- ✓ Selbstfindung
- ✓ Persönlichkeitsentfaltung
- ✓ dauerhaft zufriedene Abstinenz

Kontakt

ALOS

Aktives Leben ohne Sucht
Suchtselbsthilfeverband e.V.

ALOS Freundeskreis
Bonn - Bad Godesberg e.V.

Treffen

Montags 19.00 bis 21.00 Uhr
Kirchengemeinde St. Winfried,
Sträßchenweg 3, 53113 Bonn Gronau

Helmut Höhner
Telefon 0228 / 33 01 38

Tags / Stichworte für Online-Suchen:

Selbsthilfegruppe, _____ Sucht __ _

(Das hier ist ein Sonderfragefeld. Die Tags erscheinen nicht in der Buch-Ausgabe.)